



CORSO PER FACILITATORI e PARTECIPANTI A GRUPPI DI CAMMINO

Nozioni di primo soccorso

dott. Remo Galaverna



OBIETTIVI DEL CORSO BLS-D

- **Riconoscere** precocemente l'**Arresto Cardiac**
- **Attivare** rapidamente il **Sistema di Emergenza Sanitaria (NUE 112-118*)**
- **Eseguire:**
 - **Compressioni** toraciche
 - **Defibrillazione** precoce
 - **Ventilazioni** di soccorso
- Riconoscimento e trattamento delle **emorragie massive**
- Adattare le manovre anche a **vittime o situazioni «speciali»**
- Intervenire con **manovre speciali** che possono essere utili per evitare che una persona **vada o torni in arresto cardiac**!

* Numero Unico di Emergenza Europeo nelle regioni ove è attivo

Come si riconosce **UNA PERSONA IN ARRESTO CARDIACO?**

Non **risponde**
Non **respira** normalmente

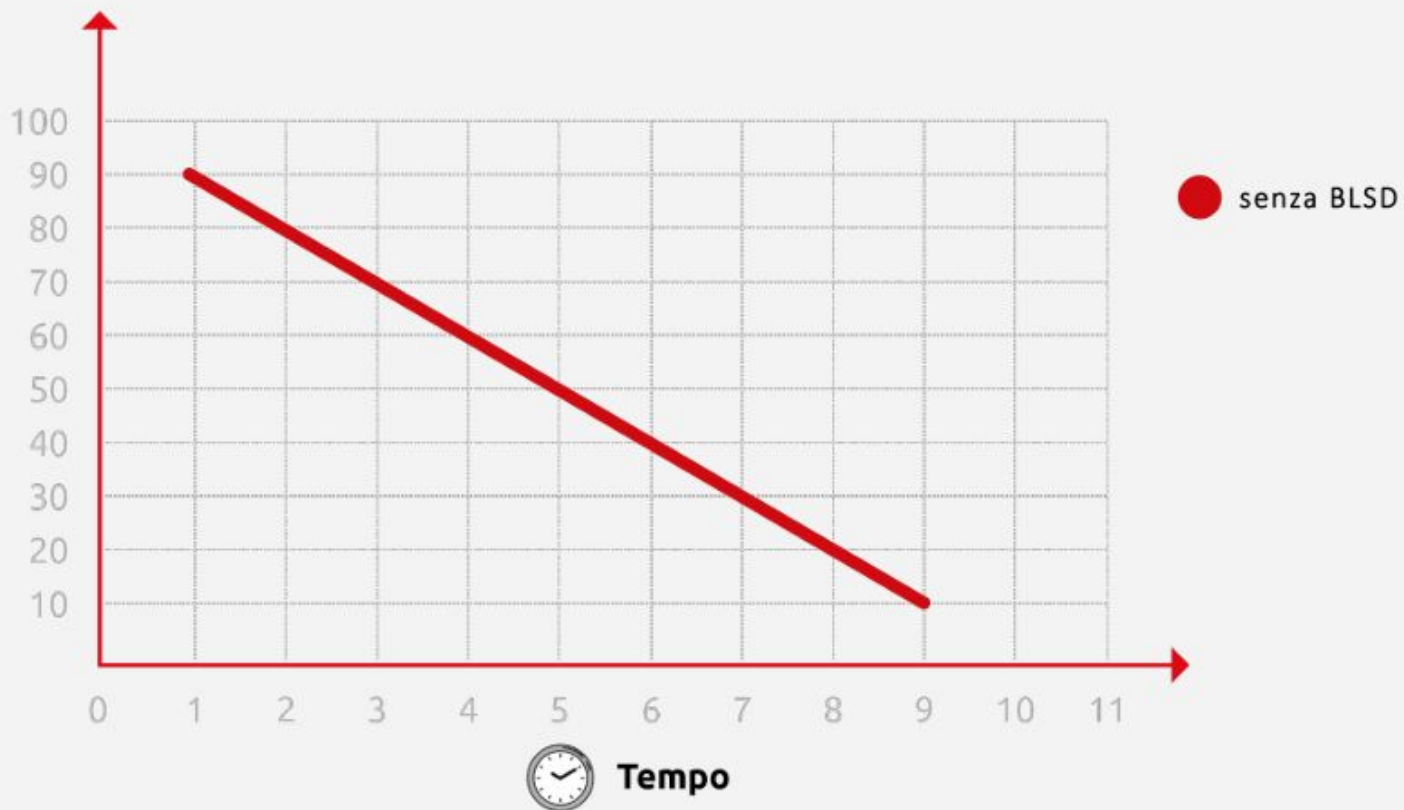
Inizia subito la RCP!



Iniziando il BLSD immediatamente puoi...



% Sopravvivenza



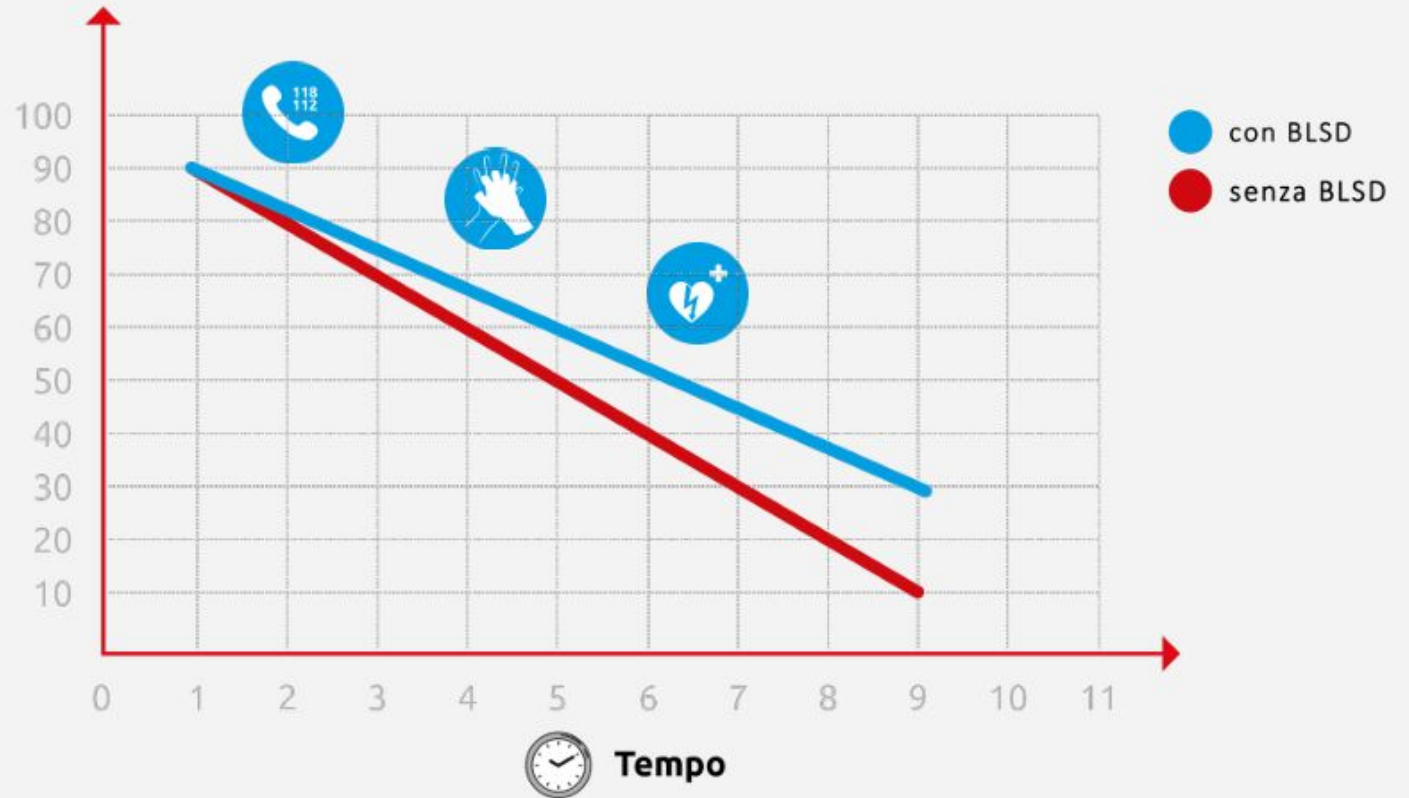
Iniziando il BLSD immediatamente puoi...

**Triplicare le
possibilità di
sopravvivenza**

**Non perdere tempo!
INIZIA SUBITO!**



% Sopravvivenza





LA RISPOSTA
DELLA COMUNITÀ
SALVA LA VITA



VIDEO SEQUENZA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE





Fiamme



Elettricità



Pericolanti

Valuta la SICUREZZA dell'ambiente

Valuta se la scena è pericolosa per:

- il soccorritore
- la vittima
- ogni altro astante





Come ti senti!?

Valuta se la vittima **RISPONDE** o **REAGISCE**

- Chiama la vittima ad alta voce:
“Come stai?”
- **Scuotila** gentilmente dalle spalle

Se la vittima **RISPONDE** o **REAGISCE** (si muove):

- **Non muovere** la vittima a meno che non sia in pericolo o abbia le vie aeree ostruite (in caso disostruiscile)
- Controlla se ci sono **ferite che sanguinano** e in caso comprimile
- Chiedile **cosa è successo** oppure cerca **informazioni**
- Chiama aiuto (**NUE 112 - 118**) se necessario
- Rimanile accanto e **ricontrolla continuamente** se risponde



Se **NON** RISPONDE
o **NON** REAGISCE

Posiziona la vittima **sulla schiena**
e scopri il torace se necessario

Apri le vie aeree:

- Mano sulla **fronte**
- Due dita sotto il **mento**
- **Estendi il capo**
- **Solleva il mento**

Valuta se **RESPIRA**

Avvicinati al viso della vittima
guardando verso il suo torace:

- **Guarda** i movimenti del torace
- **Ascolta** i rumori respiratori
- **Senti** con la guancia l'aria espirata dalla vittima

Per non più di 10 secondi



Se **NON RESPIRA** normalmente (anche in caso di dubbio)

- **Chiama** o fai chiamare il **NUE 112 - 118**
 - Rimani in contatto con l'operatore **in vivavoce** in modo da avere le mani libere
- **Fatti portare un Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE)**
 - Incarica una persona di farlo
 - Se non sai dove si trova, l'operatore 112 potrebbe indicarti dov'è il DAE più vicino
 - Se sei da solo e il DAE è a portata di mano, prendilo tu, altrimenti non ti allontanare e prosegui con la RCP
- **Inizia le compressioni toraciche**





Inizia le **COMPRESSIONI TORACICHE**

Come:

- Mani al **Centro del torace**, sovrapposte con le dita incrociate
- **Braccia tese e perpendicolari**
- Profondità **5-6 cm**
- Frequenza **100-120 al minuto**
- Lascia che il torace **si risollevi** senza staccare le mani
- Rapporto **compressione:rilascio = 1:1**

Evita di:

- **Interrompere** le compressioni
- **Affaticarti** eccessivamente: chiedi il **cambio** ogni **2 minuti**

Se puoi, **alterna 2 ventilazioni** a **30 compressioni** toraciche



Come ventilare bocca a bocca

Se te la senti e lo sai fare:

- **Estendi il capo e solleva il mento**
- **Chiudi il naso** con due dita
- Inspira normalmente
- **Circonda la bocca** della vittima con le tue labbra e **soffia** per un secondo
- Verifica con la coda dell'occhio che **il torace si sollevi**
- **Ripeti** la ventilazione non più di **due volte**
- Se il torace non si solleva, riposiziona il capo e riprova
- **Non eseguire più di 2 tentativi**

Continua le manovre fino all'arrivo del DAE
(o del soccorso avanzato)



30 compressioni toraciche



2 ventilazioni



DEFIBRILLAZIONE

- **Accendi il DAE** appena disponibile
- **Ascolta** le istruzioni vocali
- **Applica le piastre** sul torace nudo e asciutto





VIA IO, VIA TU,
VIA TUTTO E
TUTTI!



Se il DAE dice che lo **shock** è indicato
Controlla la sicurezza
e premi il pulsante shock
(lampeggiante)

Prima di premere, controlla
che **nessuno tocchi** la vittima





**Dopo lo shock OPPURE se lo shock
NON è indicato,**

**RIPRENDI immediatamente
le COMPRESSIONI toraciche**

- Se possibile, **alterna le compressioni toraciche alle ventilazioni (30:2)**
- Prosegui fino alla successiva **PAUSA** richiesta dal DAE (ogni 2 minuti)
- **Riduci le interruzioni delle compressioni** per aumentare le probabilità di successo

Cosa è stato fatto?

Analisi → Allarme → Azione

SUPPORTO VITALE DI BASE - BLS

SICUREZZA DELLA SCENA

Non risponde e non respira
Respira in modo anormale



Chiamare aiuto e attivare
i servizi di emergenza

Eseguire 30 compressioni toraciche



Eseguire 2 ventilazioni di soccorso

Continuare la RCP 30:2

Appena disponibile il DAE
accenderlo e seguire le istruzioni



COSA FARE QUANDO RICOMPAIONO I SEGNI VITALI?

Se **LA VITTIMA DA' CHIARI SEGNI DI RIPRESA** (ovvero, RIPRENDE a respirare normalmente, si muove, apre gli occhi, tossisce):

- **Interrompi** le manovre
- **Verifica** la presenza del **respiro** per 10 sec. (GAS)
- Se **respira**, rivaluta lo stato di coscienza
- Se **incosciente**, considera la **Posizione Laterale di Sicurezza (PLS)**

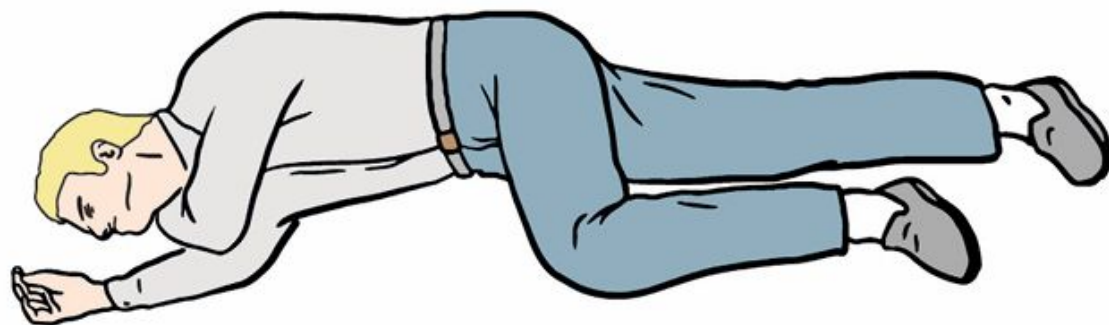


Domande?

CONCLUSIONI #1

- Il **BLS-D** iniziato **nei primi minuti** di arresto cardiaco può **triplicare la sopravvivenza**.
- L'unico **errore** è non fare nulla.
- **L'operatore del 118** ci può aiutare a riconoscere e soccorrere chi è in arresto cardiaco. Le **compressioni** e la **defibrillazione** sono le manovre più importanti da eseguire.
- Riconoscere e trattare **emorragie** massive tempestivamente può **aumentare la sopravvivenza**
- Nel caso di **Circostanze speciali** l'approccio è **sempre quello del BLS-D** con le accortezze riportate in base alla situazione.
- Mettere in atto le **manovre speciali** (disostruzione, PLS) evita che la vittima vada o torni in arresto cardiaco.

Se **RESPIRA** normalmente
(torace e addome si alzano e si abbassano ritmicamente)



- Metti la vittima in **Posizione Laterale di Sicurezza**
- **Chiama** o fai chiamare il **NUE 112 - 118**
- **Resta vicino alla vittima** e **controlla continuamente** che continui a respirare normalmente
- Se **smette di respirare**, mettila di nuovo sulla schiena e **rivaluta con il GAS**

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE da corpo estraneo

OSTRUZIONE PARZIALE DELLE VIE AEREE

Se ancora **PARLA** o **TOSSISCE**

- Fagli assumere una **posizione comoda**
- **Incoraggiala a tossire**
- Se **persiste** e non si risolve: Chiamare **NUE 112 - 118**

NESSUNA MANOVRA DIRETTA

Se **NON PARLA** e **NON TOSSISCE**

- **Segno universale soffocamento**
- Chiama **NUE 112-118**
- Alterna fino a **5 colpi dorsali** a **5 compressioni addominali**

5x



Colpi tra le scapole

Finché rimane
cosciente

5x



Compressioni addominali
(Manovra di Heimlich)

**SE DIVENTA INCOSCIENTE INIZIARE IMMEDIATAMENTE
LE COMPRESSIONI TORACICHE/RCP**

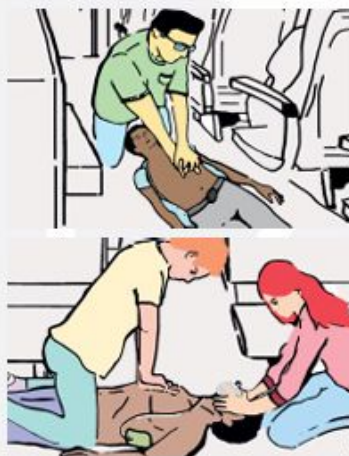
OSTRUZIONE COMPLETA DELLE VIE AEREE

SITUAZIONI SPECIALI

Supporto Vitale di Base BLS

Spazi stretti/confinati/mezzi di trasporto

Se non si può stare a fianco della vittima, le compressioni possono essere fatte **da sopra la testa o a cavalcioni del bacino**



Sedia del Dentista

Rimuovi **oggetti estranei** dalla bocca

Reclina lo schienale della sedia e sostienilo con una sedia/sgabello

Se possibile **non spostare** la vittima, altrimenti mettila a **terra**



Supporto Vitale di Base BLS

SITUAZIONI SPECIALI

Supporto Vitale di Base BLS

Lo Sport

Controlla che ci sia un **DAE dove fai sport**
Sospetta arresto cardiaco se
perde coscienza improvvisamente
Vai **subito a valutare** la vittima, anche a gioco in corso e **posiziona il DAE prima possibile**
Possono esserci movimenti simili a **convulsioni**: non ti far confondere

La pandemia da Sars-Cov2

Valuta la tua sicurezza e proteggiti come puoi
Indossa **guanti e mascherina**
Copri naso e bocca della vittima con una mascherina (o con un panno)
Valuta la vittima **dal bacino e non fare il GAS**
Fai **solo le compressioni** e usa il **DAE**





Domande?

SITUAZIONI SPECIALI..

...approccio diversificato in base alla situazione!

In spazi confinati, sul campo sportivo, in caso di dubbio di rischio contagio o sulla sedia del dentista ricorda le piccole accortezze per eseguire in sicurezza il BLS!

LA DONNA IN GRAVIDANZA

...una vittima speciale!

SUPPORTO VITALE DI BASE - BLS



Supporto Vitale di Base BLS

Quali le peculiarità?

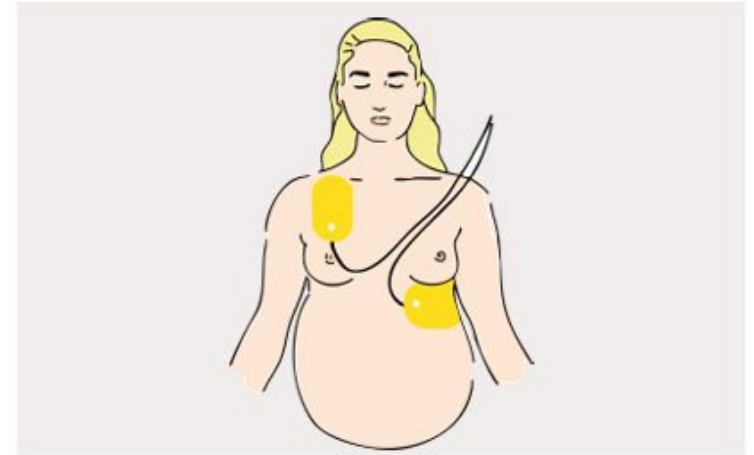
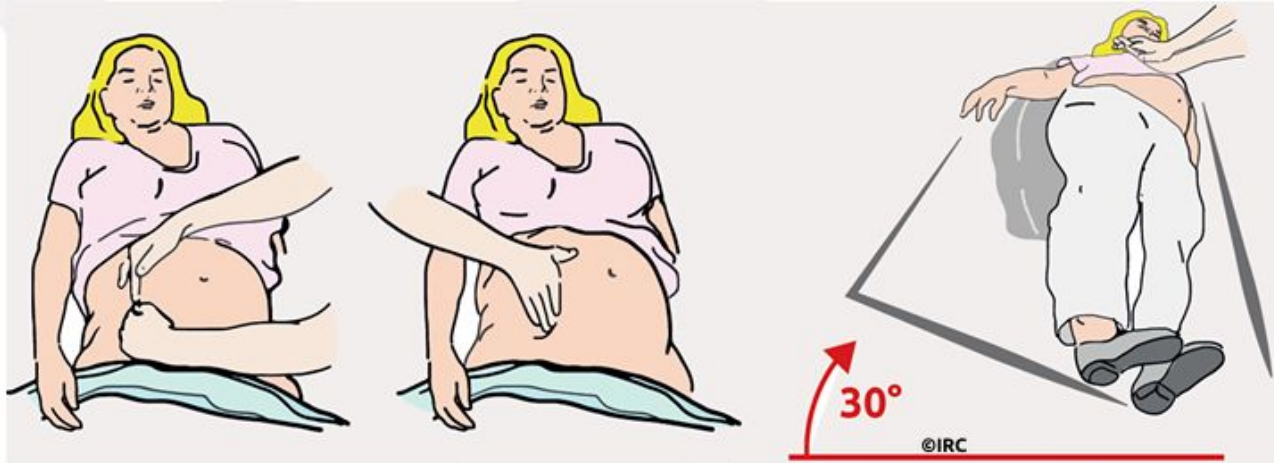
Mani leggermente più in
alto sullo sterno

Spostare il pancione verso
il lato sinistro
o con le mani o inclinando la donna

Piastre DAE
Latero-laterali se seno molto
grande

LA GRAVIDANZA

- Non ci sono variazioni sulle manovre di rianimazione
- Se il pancione è molto grande (oltrepassa l'ombelico), **incline la donna verso sinistra**
- Se il seno è molto grande, le piastra destra del DAE va **sotto l'ascella destra**



La donna in Gravidanza

...una vittima speciale!

In caso di arresto cardiaco in una donna in gravidanza, è importante **fornire alla donna la migliore rianimazione possibile per salvare lei e il feto.**

Ricorda di inclinare la donna verso sinistra durante tutta la procedura di rianimazione cardiopolmonare!



Domande?